



# ZPRAVODAJ Jestřabí Lhota

ČTVRTLETNÍK 2016

ČÍSLO 3

ZDARMA

## DOČTETE SE:

Zprávy z obecního úřadu

Úvodník pana starosty

Okénko pana místostarosty

Plán kulturních akcí

Co se v obci událo

Co se v obci chystá

Společenská rubrika

Knihovna

Recept

Hlavalam

Jestřábáček:

Pohybová říkanka

Omalovánka

Tipy na výlety

Tvoření

Makovička



## Úvodník pana starosty

Vážení spoluobčané, čtenáři Zpravodaje.

Je tu léto, které má být letos dle meteorologů, klimatologů, numerologů, různých pokoutních vědátorů a rosníček minimálně tak **suché**, jako to loňské. Uvidíme, jak to vše dopadne. Ale jistě nás situace jako vždy přinutí, aby se více šetřilo vodou, na což se všichni připravme.

Schůzku s Vámi občany ohledně **odkanalizování** obce považujeme za počátek budování kanalizace v naší obci. Padly na ní plodné dotazy, které byly přinejmenším zodpovězeny tak, že jinou variantu, než start prací na přípravě celé této velké akce ani nepřipouštějí. Zadalí jsme tedy v červnu projektantům z firmy RECPROJEKT s.r.o. vyhotovení projektové dokumentace a budeme se v následujících letech pokoušet o získání nejen stavebního povolení, ale i dotace, která by pokryla většinu finančních prostředků na celou tuto velice nákladnou stavbu a co nejméně zatížila nás občany.

Jistě jste si asi všimli, že oproti loňsku ubylo **obecních pracovníků**, kteří se starají o veřejnou zeleň a úklid v obci. Na začátku roku jsme byli jako obce vyzváni Úřadem práce, stejně jako loni, k podání žádosti o pracovníky. Ale bohužel po podání žádosti nám bylo sděleno, že "došly" prostředky na financování těchto pracovníků, a že se musí obce spolehnout s velmi nízkou podporou, což nás přivedlo do dosti komplikované situace, neboť jsme museli některým lidem, se kterými byla spolupráce smluvena, sdělit, že z těchto důvodů bohužel nemohou být Obecním úřadem zaměstnání. Celou situaci se snažíme v této chvíli řešit pomocí

brigádníků, kteří se nám, jak doufáme, hlavně během léta, přihlásí. Obec bychom dále chtěli udržovat minimálně tak upravenou, jako tomu bylo v minulosti. Na tomto místě bych chtěl požádat Vás, kteří máte před svým domem **obecní prostranství**, abyste nám v rámci svých sil alespoň se sekáním pomohli.

V květnu naše obec po opakované žádosti, kterou jsme již podali loni na podzim a neuspěli, obdržela dotaci od Středočeského kraje na **opravu plotu mateřské školy**. V této chvíli vybíráme zhotovitele opravy. Kompletně bychom ji chtěli provést během prázdnin.

Dle informací z katastrálního úřadu jsme nuceni řešit i otázky kolem obou **hřišť v pronájmu** našich fotbalistů a fotbalistek z TJ Sokol Jestřabí Lhota. Celou situaci ohledně restitucí sledujeme a snažíme se doplňovat, samo sebou v rámci možností našeho úřadu, všechny potřebné materiály, které po nás příslušné statní instituce požadují k doložení užívání těchto ploch a staveb. Ne vždy se to však daří a proto budeme muset v některých případech požádat o pomoc právní kancelář, což nyní činíme ohledně tréninkového hřiště Sokola.

Na závěr bych Vám chtěl popřát **krásné léto** plné odpočinku, pohody a hezkého počasí, hub, ryb, grilovaček, sportu, her a dalších příjemných letních radostí. Dětem vydařené dlouhé prázdniny a odpočinek od školy. Věřím, že se tu ve zdraví všichni setkáme po prázdninách u našeho dalšího Zpravodaje!

**Václav Nedbal, starosta obce**



**Obecní úřad**

**Úřední hodiny**

**Pondělí 7:00 – 13:00 18:00 – 20:00**

**Úterý 7:00 – 13:00**

**Středa 7:00 – 13:00 18:00 – 20:00**

**Čtvrtek 7:00 – 13:00**

**Pátek 7:00 – 13:00**



## Okénko místostarosty

Vážení spoluobčané,

rád bych Vás letním vydáním zpravodaje opět přivítal a **popřál** bych Vám krásné a klidné prožití letních měsíců, měsíců dovolených. Díky uspěchané době je zapotřebí udělat si volno na odpočinek, čas na rodinu a podobně.

V tomto výtisku bych rád navázal na téma, o kterém jsem psal v minulém vydání zpravodaje, a tím je studie **kulturního domu**. Vzhledem k tomu, že nejen zastupitelstvo obce je spokojeno s vypracovanou studií, byly podklady předány **paní projektantce**. Ta zajistí projektovou dokumentaci na rekonstrukci kulturního domu, která bude připravena k podání na stavební úřad o žádost ke stavebnímu povolení.

Paní projektantka již osobně navštívila prostory kulturního domu. Při společné diskuzi jsme se zastavili u dlouhodobého problému, a tím je **spodní voda** v suterénních prostorách. Vzhledem k tomu, že rekonstrukci kulturního domu nechceme podcenit, požádali jsme paní projektantku o oslovení specializované firmy zabývající se odizolováním sklepních prostor. Dále jsme si upřesnili některé otázky ohledně dispozičního řešení.

Při společné schůzce s odborníkem na odizolování prostor jsme se snažili najít řešení, jak problém vyřešit. Hladina spodní vody se nachází těsně pod podlahou, což je zřejmé díky drenážní jímce v rohu místnosti. Specializovaný pracovník prohlédl místnosti, udělal několik sond, kterými zjistil vlhkost, která se nachází ve zdivu. Společně s paní projektantkou zmínili **nízké stropy**, které jsou nevyhovující pro některé možnosti dalšího využití. Závěrečný posudek s návrhem řešení tohoto problému bude zpracován do konce měsíce června. Studie bude obsahovat i předběžný **cenový odhad**. Poměrně velkým problémem souvisejícím s velkým

množstvím spodní vody ve sklepních prostorách je špatně zajištěný odvod **dešťové vody** ze střechy budovy.

Dalším důležitým bodem při rekonstrukci je zajištění **vzduchotechniky** k odvětrání prostor. Vzhledem ke zpřísnujícím se kritériím je zapotřebí zpracovat projekt vzduchotechniky do celkové projektové dokumentace. Řešením by bylo umístění dvou rekuperačních jednotek v půdních prostorech, které by zajišťovali výměnu vzduchu z prostor restaurace a prostor multifunkčního sálu. Rekuperace je proces, při němž se přiváděný vzduch ohřívá odváděným vzduchem. Teplý vzduch tedy není bez užitku vypouštěn ven a náklady na ohřev čistého vzduchu jsou podstatně nižší.

V neposlední řadě je potřeba zpracovat na nové **elektroinstalaci**. Rozvody jsou zajištěny z většiny hliníkovými kabely. Pojistkové skříně jsou na dnešní dobu nadrozměrné. Veškerá elektroinstalace je již zastaralá. Nejen z tohoto důvodu bude osloven projektant ohledně elektrických rozvodů. Je zapotřebí zajistit dvě odběrná místa elektrické energie, to jak pro zázemí kulturního domu a sálu, tak pro prostory využívané obecním úřadem a knihovnou. Nové rozvody zajistí rozvody proudu na potřebných místech dle nových dispozic. Veškeré podklady včetně rozpočtu budou dodány do konce měsíce června.

Závěrem bych Vás chtěl poprosit o ohleduplnost a obezřetnost během letních měsíců, z důvodu většího pohybu dětí, které budou rozjařené a roztěkané při prožívání volných dnů bez školních povinností. Nejen v blízkostech dětských hřišť a koupališť se pohybujeme pomaleji a předvídejme kroky nejmladších, aby se v září všichni vrátili ve zdraví zpět do školních lavic, případně prvňáčci usedli prvně do lavic.

**Martin Tvrđík, místostarosta obce**



[www.jestrabilhota.cz](http://www.jestrabilhota.cz)

Zde naleznete všechny informace, jejich podrobnosti i aktuality!



**Sběrný dvůr**

**BŘEZEN – LISTOPAD každá SOBOTA**

proti sokolské garáži	mimo dřeva	každý týden 9 – 10 hod
proti parkovišti u hřiště	dřevo	lichý týden 10 – 11 hod



**Kulturní akce 2016**

**Přehled** kulturních akcí pro rok 2016 (termíny budou upřesněny).

**Datum Akce**

**20.srpna** Pouťová zábava na hřišti

**říjen** Drakiáda

**říjen** Průvod světýlek pro děti

**listopad** Rozsvěcení vánočního stromečku

**prosinec** Mikulášská pro děti

**prosinec** Živý Betlém a předvánoční setkání

Lukáš Málek ([malcus@email.cz](mailto:malcus@email.cz))



**Pouťová zábava**

Dne **20.8.2016** se v Jestřabí Lhotě uskuteční **II. ročník pouťové zábavy** v rockovém duchu.

Na loňský velmi vydařený večer naváží **Mário Kampe** se svou kapelou a **Blue Bucks**. Všichni jste srdečně zváni na fotbalové hřiště a pevně věříme, že si společně užijeme ještě lepší zážitek než loni.

LM





vysloužilé elektrospotřebiče  
**NEPATŘÍ** do komunálního  
odpadu



**ZDARMA**  
Je můžete odevzdat  
v prodejně elektra



# DODRŽUJTE PRAVIDLA

příroda vám to vrátí



seznam sběrných dvorů a míst  
zveřejňuje obecní úřad (zde jsou  
vyhlášeny i termíny mobilních svozů),  
nebo na webu [www.elektrowin.cz](http://www.elektrowin.cz)



**ZDARMA**  
Je můžete  
odevzdat do  
sběrného dvora

## Víte že...



...pokud chcete předejít  
**ekologickému nebezpečí**,  
nepouštějte se do demontáže  
žádného z elektrospotřebičů!



...za odložení elektrospotřebiče  
do kontejneru nebo na černou  
skládku vám hrozí pokuta  
až do výše **20 000 Kč?**



...některé běžné domácí  
elektrospotřebiče mohou obsahovat  
látky **vážně poškozující zdraví**  
a **životní prostředí!**

## Děkujeme a gratulujeme!

Pokud dodržujeme všechny tyto zásady, významně přispíváme  
k ochraně životního prostředí a zdraví nás všech.



Životní prostředí – náš společný zájem



[www.elektrowin.cz](http://www.elektrowin.cz)





## Společenská rubrika



## Noví občanci



## Životní jubilea oslaví ...

Poláček Ladislav 65 let  
 Váchová Jindra 70 let  
 Valíček Štefan 85 let  
 Špinková Danuše 65 let  
 Douděrová Marie 75 let  
 Medunová Miroslava 70 let  
 Vokoun Josef 70 let

*Všem srdečně gratulujeme a přejeme hlavně  
 zdraví!*



Další nové Lhoťáčky vyhlížíme. A v příštím Zpravodaji o nich budeme informovat.



## Opustila nás...

**Božena Potměšilová** (dne 30.5.2016). Rodině a pozůstalým projevujeme upřímnou soustrast.

LP



## Reklama:



### Zdenka Týmová – Dámská krejčová

#### šití a opravy oděvů

Jestřabí Lhota 124

28002 Kolín 2

IČO: 71604791

tel: 606855343

**PRACEMINIBAGREM.EU**

☎ 602 857 100

Zemní a výkopové práce minirypadlem

**Jiří Martínek**

Jestřabí Lhota 188

info@praceminibagrem.eu

www.praceminibagrem.eu



- výkopy základů rodinných domů, garáží, zahradních domků a jiných menších staveb
- výkopy jímek, septiků, vodoměrných šachet, zhlaví studní
- výkopy přípojek (kanalizace, voda, plyn, elektřina)
- výkopy bazénů a jezírek, terénní úpravy, skryvky zeminy
- jakékoliv jiné výkopy do hloubky až 2,54 m

- hloubkový dosah 254 cm
- průjezdná šířka 160 cm
- hydraulická svahevací lopata šíře 100 cm
- podkopové zubové lopaty 30, 50 a 60 cm



## Mateřská škola

**A je tu léto a konec školního roku. Ale pěkně od začátku...**

V posledním čísle jsem vám slíbila informace z očekávaných akcí. Jednou z nich bylo **Hledání jara**, které tento rok bylo hodně deštivé. I přesto jsme 3 úkoly splnili. Osobně jsem se bála, že nás v tak špatném počasí bude málo na hledání, ale nejsme z cukru. Přišlo nás 42 a to vážně v tak špatném počasí není málo. Všechny úkoly jsme splnili na jedničku a možná i s hvězdičkou. Ruměnice jsme viděli opravdu z blízka. Modřín měl květy moc vysoko, ale kdo má dobré oči, ten viděl. A na dobrotách z ohýnku jsme si všichni moc pochutnali. Již nyní se těším na příští ročník.

**26. 4. 2016** proběhl **zápis do Mateřské školy Jestřabí Lhota**. Zájem byl opravdu veliký. Žádostí bylo celkem podáno 21, kladných rozhodnutí o přijetí vydáno 8. Tímto počtem byla naplněna maximální kapacita MŠ na 27 dětí.



Děkujeme všem za podporu v našem sportovním snažení v dalším ročníku **Sportovní olympiády**, při kterém měli všichni přítomní možnost osobního setkání s olympioničkou Jarmilou Kratochvílovou. S obhajobou jsme uspěli pouze částečně. Verunce se podařila vybojovat bronzová medaile v hodu, v běhu nás cílová fotografie odsunula na bramborový stupínek. Všichni se snažili a pro příští rok máme silnější motivaci. Již nyní jsme téměř 3 měsíce cvičili v Kulturním domě se Sportovní školičkou a trenéři nás za naše výkony chválili.



Na konci dubna se do školky tradičně slétly **čarodějnice**. Moc jich nebylo, protože se hodně stonalo, ale ty přítomné si to moc a moc užily.



Jedno krásné pondělí nás navštívila paní Nováková s fenkou Girou z Velkého Oseka, které se společně věnují **canisterapii**. Počasí nám přálo a tak mohl program proběhnout venku k radosti všech dětí i fenky.



**Svátek maminek** jsme společně oslavili první „němou“ besídkou, jejíž obsah byl beze slov, pouze ve spojení s klavírními skladbami Emila Hradeckého. Pohádka



O veliké řepě v kostýmech byla opravdu moc krásná a všem přítomným maminkám se líbila.



Již tradičně nás očekávala ve své ordinaci **MUDr. Brožová, milá paní zubařka**, na kterou nedají naše děti dopustit. Zhodnotila celoroční péči o zoubky a stupeň mlsání sladkostí. Nedopadli jsme nejhůř, ale vždy je co zlepšovat ☺.



Velikou akcí byl celodenní výlet na letiště Čáslav a do obory Žleby s Mateřskou školou Sáňy. Počasí bylo objednané, dobrou náladu jsme si vezli v batůžkách a tak se vše vydařilo na 1\*. Viděli jsme nevidané, slyšeli jsme neslychané...



Celý letošní rok se scházíme v místní knihovně, kde je pro děti připraven vždy zajímavý program s pěknou knihou. Páté setkání proběhlo trochu netradičně mimo prostory budovy. S Neználkem se bádalo v okolí fotbalového hřiště.



Odpoledne se pokračovalo, nyní už bez knihy, na Volárně, kde si rodiče pro odcházející předškoláky připravili hledání pokladu a večer se spalo ve školce s baterkou a ve spacáku. Úžasné zakončení školkového týdne ☺.



Celoročně děti a jejich rodiny sbíraly hliník a víčka od PET lahví pro malou Žanetku, která tímto způsobem shání finanční prostředky pro svou léčbu. Zapojili se úplně všichni a velice se radují z toho, že se k našim dětem pomalu přidávají i naši spoluobčané. Za každý i malý vyříděný příspěvek děkujeme (a to i za naši Zemi). V příštím roce nás bude jistě zase o pár víc.

Poslední dvě akce, o kterých vás chci informovat je závěrečná besídka a loučení se školním rokem, kdy vyřazujeme ze svých školkových řad předškoláky a posíláme je mezi žáky – prvňáky (ta proběhla v úterý 21. 6. 2016) a druhou, zároveň poslední akcí je celodenní výlet do ekocentra Huslík s Mateřskou školou Ohaře.



**Besídka se povedla a loučení bylo milé.** Kdo tu s námi nebyl a chce si připomenout odcházející děti, může je vidět na vystaveném tablu u autobusové zastávky. Všechny výše jmenované akce fotograficky dokumentujeme a můžete je vidět na <http://msjestrabilhota.rajce.idnes.cz/>. Některé akce jsou na videu, odkazy na stránkách mateřské školy [www.msjestrabilhota.cz](http://www.msjestrabilhota.cz).

**A už tu je opravdu léto, konec školního roku, prázdniny...**

**Přeji všem, aby si čas prázdnin a dovolených užili podle svých představ, ale především s úsměvem.**

*„Úsměv nestojí nic a přináší mnoho. Obohacuje toho, kdo jej přijímá, aniž by ochuzoval toho, který ho dává. Trvá jen chvíličku, ale vzpomínka na něj je někdy věčná. Nikdo není tak bohatý, aby se bez něj obešel, ale nikdo není tak chudý, aby ho nemohl darovat...“*

(P. Faber, Hodnota úsměvu)

RB



**14. května** se v Jestřabí Lhotě konaly tradiční **Staročeské máje**. Velké množství dobrovolníků se, stejně jako každý rok, muselo poprat s mnoha problémy a odvést velký kus práce. Jejím výsledkem byla opět velmi vydařená oslava jara. Za krásného počasí se mládež protančila až ke staročeské besedě, jejímž vrcholem byla poprava krále. Vydařenost našich Májí dokumentují i četné nápisy mladíků jedné z blízkých vesnic, lemující téměř celou cestu mezi obcemi. Tito se zřejmě snažili zbavit své frustrace a vymýšleli rádobu vtipné texty na adresu naší obce. Ani to jim však nestačilo, aby se vyrovnali lhoťákům.



**Udalo se: Máje v obraze**







## Maminkovská čtení 4,5,6

Jednou měsíčně v dopoledních hodinách se sešly předškolkové děti s maminkami na příjemném čtení, hraní, tedy společném dopoledni v knihovně a za krásného počasí vedle ní pod ořechem. Je to velmi veselá a příjemná dopolední otevírací doba. Podle zájmu budou tato čtení po prázdninách jednou měsíčně opět probíhat.



Milé maminky i tatínkové, jste s dětmi srdečně zváni. Prohlížíme knížky, čteme, dáváme si vzájemně tipy na dobré knihy pro děti, ale dospělé (někdy tipy dalších druhů), společně svačíme, povídáme nejen o knížkách a děti mají možnost sblížit se s dalšími dětmi. Pozvánky a termíny naleznete na webu knihovny, vývěškách, MŠ i obchodě. LP



## MŠ v knihovně

Milí čtenáři Zpravodaje, jak jsem předeslala v minulém čísle, ani děti z naší školky nemůžou zaostávat za pokrokem světa ve vzdělávání. Do vzdělávacích programů knihovny byla zařazena práce na interaktivní tabuli. V programu o včelkách a čtení o nich si děti práci s tabulí vyzkoušely, stejně úspěšně ale sbíraly pyl a další aktivity. S Neznámkem jsme před prázdninami odletěli na Měsíc, úspěšně se vrátili zpět, stejně jako v září do knihovny.



LP





## Udalo se: Dětský den

Blížící se prázdniny, horké letní počasí, nádherný pohádkový les s úkoly a cesta mezi pohádkovými bytostmi. Veselé a uradované děti, spokojení rodiče a pořádná poklona pořadatelům a jejich pomocníkům.

Tak vypadala zdařilá **sobota 25.6.2016** v Jestřabí Lhotě u hřiště.



V lesích za fotbalovým hřištěm se objevila Ovčí babička s pohádkovými bytostmi. Nejen lhotecké děti tak měly možnost oslavit končící školní rok. Na několika stanovištích se plnily zábavné úkoly, skákalo se v nafukovacím hradu a společně s oblíbeným vodníkem se skotačilo pod vodní fontánkou. Na závěr se děti osvěžily limonádou a zasytily opékanými vuřty. Doufáme, že si děti odpoledne užily alespoň tak, jak prozrazovaly jejich úsměvy. LM



## Za čtvrt roku

Protože knihovna (a ta naše vůbec) neslouží pouze k půjčování knih, proběhla v druhém čtvrtletí roku další velká várka akcí. Kromě každoměsíčního maminkovského čtení, vzdělávacích programů pro MŠ, jsme započali tradici oslavy **Světového dne knihy**, pro letošek speciální sobotní otevírací dobou.

**Přednáška s besedou o JZ Austrálii** už si svůj věhlas mezi občany udělala sama, zejména návštěvou přímo z Perthu!

**Tvoření slunečních věnců** bylo bohužel poznamenáno neúčastí, a proto najdete na lhoteckých dveřích takový věnec pouze jeden.

Ovšem **kurz 1. pomoci** za účasti 11 zájemců lektorovaný záchranářem a zároveň ředitelem červeného kříže byla událost velmi povedená. Účastníkům bude v blízké době předáno osvědčení o jeho absolvování.



Pravidelně jednou měsíčně navštěvuje naši knihovnu **metodička Kutné Hory** a pomáhá oživit náš knihovní fond.

Což předchází velmi **důležité informaci** pro vás, kteří web knihovny nesledujete pravidelně. Kromě 50 nově zapůjčených dětských knih jsme zakoupili řádku nových knih. Na své si jistě přijde každý. Knihovna **bude otevřena celé léto** kromě **25.7. a 1.8.** Přijďte si tedy vybrat mezi nové i starší tituly pro vaše klidná letní, dovolenková odpoledna ať už k vodě nebo ke kávě, anebo možná pro horké noci, které nás nenechají spát.

*Budu se na vás těšit v knihovně. Krásné léto. IP*



## Letní kurzy pro děti

Na webu knihovny i ve vývěskách se objevila nabídka letních kurzů pro děti. 30.6.2016, kdy je možné naposledy se přihlásit, bude toto vydání jistě již v rukou grafiků tiskárny. Naplněné kurzy, které se v létě uskuteční, vyvěším na web knihovny. Již nyní ale děkuji pilným zájemcům, co se v létě nechtějí nudit :). LP





## TJ Sokol Jestřabí Lhota

O víkendu 19. – 20. 6. 2016 skončily mistrovské soutěže

**Naše týmy se umístily následovně:**

**A tým** dospělých skončil v Okresním přeboru na 5. místě se ziskem 47 bodů a bilancí 13 výher, 7 proher a 5 remíz.

**B tým** dospělých skončil ve III. třídě sk. A na 8. místě se ziskem 39 bodů a bilancí 7 výher, 9 proher a 10 remíz.

Tým **Jestřabích žen** skončil v Divizi žen na 6. místě se ziskem 27 bodů a bilancí 9 výher a 11 proher.

**Tým dorostu** skončil v I. Krajské A třídě na 8. místě se ziskem 38 bodů a bilancí 12 výher, 12 proher a 2 remízy.



**Tým starších žáků** skončil v I. Krajské A třídě na 9. místě se ziskem 15 bodů a bilancí 5 výher a 15 proher.



**Tým mladších žáků** skončil v Okresním přeboru na 6. místě se ziskem 24 bodů a bilancí 8 výher a 10 proher.

*Chci poděkovat všem členům výboru, trenérům, členům realizačních týmů a v neposlední řadě také rodičům a fanouškům, kteří náš klub podporují. Bez nich by to nešlo. Těšíme se na konci srpna v nové fotbalové sezoně 2016/2017.*

Jan Svoboda

Aktuality z **FOTBALU** můžete sledovat zde:

<http://jestrabilhota.cz/>

<http://lhotafotbal.net/>

### **Miloš Kolář 1. místo – nejlepší brankář**

-za účasti 48 týmů na mezinárodním turnaji v Bruselu (AC Sparta Praha)



**En iyi Kaleci**

[www.belturkhaber.be](http://www.belturkhaber.be)





## Olympiáda mateřských škol

21. května 2016 proběhlo další Regionální kolo Olympiády mateřských škol – sportování nejen pro radost v Jestřábí Lhotě. Akce se zúčastnilo **12 mateřských škol** z regionu MAS Zálabí v celkovém počtu cca **250 dětí**.



Jako každý rok tato akce zaznamenala vysokou účast nejen rodičů dětí a přátel sportu, ale také obyvatel zúčastněných obcí a jejich starostů. Akci zahájil a po celou dobu moderoval **Jan Svoboda**, který je „duší“ projektu, dále promluvil k přítomným **Václav Nedbal**, starosta obce Jestřábí Lhota. Další kdo přivítal děti, pedagogy a rodiče byl Ing. **Pavel Vavruška**, obchodní ředitel Sodovkárny Kolín. V neposlední řadě k zahájení přispěla slovem **Kateřina Šafránková**, česká reprezentantka v hodů kladivem.



Ve všech disciplínách, mezi které patřilo například **skákání na hopper míčích, chůze na chůdách, kop na branku, slalom, skákání v pytli nebo hod na cíl**, si děti vedly báječně.

V jedenáct hodin bylo dosportováno a po svačince jsme se mohli přesunout k samotnému závodě, který se dělí na **běh 40 m – chlapci, běh 40 m – dívky, hod do dálky – chlapci, hod do dálky – dívky a štafeta 4x40 m – smíšená**. Dětem umístěným v závodě na prvním, druhém a třetím místě předala medaile a diplomy **Jarmila Kratochvílová**, držitelka **současného světového rekordu v běhu na 800 m**.



Ostatním soutěžícím, kteří obsadili druhé a třetí místo, byly také předány Certifikáty na jízdu Kolínskou řepařskou drážkou a dětem na prvním místě byly předány volné vstupenky pro celou rodinu do Kina 99 v rámci akce Kmochův Kolín a velké plyšové Pandy, které byly dárkem od Sodovkárny Kolín. Všechny děti byly po celodenním sportování odměněny medailemi a diplomy.



Každá školka obdržela diplomy za účast a tašky s propagačními předměty a sladkostmi. Pro paní ředitelky byly nachystány medaile a květiny. Gratulace a velký dík patří všem zúčastněným – dětem, učitelkám i rodičům, dobrovolníkům, kteří s celou akcí pomáhali a také zástupcům TJ Sokol Jestřábí Lhota za poskytnutí zázemí pro naši olympiádu.

*Tereza Benešová Manažerka MAS O MAS Zálabí*





## Fotosoutěž

**Téma: LÉTO S KNIHOU**

**Termín: 1.7.2016 – 31.8.2016**

soutěžní fotografie zasílejte do konečného data na mailovou adresu knihovny nebo přineste v elektronické/vyvolané/vytištěné podobě do Obecní knihovny

**Kategorie:** soutěžící do 10 let  
soutěžící od 10 – 18 let  
soutěžící 18 let a výš

**Hodnotí se:** kvalita fotografie, zpracování, originalita, myšlenka ...

hodnotit bude několika členná pestře složená porota

**Ocenění a vyhlášení vítězů:** vždy 1. v kategorii (hodnotná cena)

Vyhodnocení naleznete v první polovině září na webu obecní knihovny, ve Zpravodaji Jestřabí Lhoty, následně budou ceny vítězům osobně předány v Obecní knihovně (termín bude upřesněn).

Všechny fotografie budou vystaveny v Obecní knihovně na Obecním úřadu Jestřabí Lhota.

*Letnímu fotografování zdar! :) LP*



## Čtení pod ořechem I.

Někde mají letní kino, někde letní hudební festival a my máme letní noční čtení.

**13.8.2016 od 21hod pod ořeškem u  
Obecní knihovny**

Přijďte s námi zahájit letní knihovnickou tradici u nás v obci. Poslechněte si čtení možná láskyplné, zamilované, možná tajuplné, strašidelné nebo dokonce tající dech?

Bližší informace na webu knihovny, již brzy ve vývěskách.



## Září v knihovně

Milí čtenáři i nečtenáři, až si všichni do sytosti užijeme léta, prázdnin, odpočinku, dovolených, výletů, veder, koupání, setkání s přáteli ... a všeho, co na léto máme rádi, začnou zase povinnosti a děti vyrazí zpět do škol. V knihovně pro vás opět bude nachystaný, vyjma spousty knih, bohatý program knihovny. Rodiče školou povinných dětí se mohou těšit na **přednášky** z oblasti vzdělávání, nebo téma šikany, poruch učení (dys), primární prevence apod. Bude to takový dlouhodobý seriál přednášek z problematiky, ve které se někteří rodiče špatně orientují. Dozvíte se tipy a rady, na koho se obrátit, na co máte nárok apod.

Nebude chybět ani **podzimní tvoření, výchovné vzdělávací programy pro MŠ, maminkovská čtení...**

*Budu se na vás těšit. LP*



## PODĚKOVÁNÍ, VÝZVA a na co se můžete těšit příště

Děkuji všem přispěvatelům letního čísla letošního Zpravodaje. Cením si vaší spolupráce! Uzávěrka pro příspěvky příštího čísla, které vyjde na konci září, bude **17.9.2016!** Zasílejte je, prosím, na [m.i.k.i.p.r.i.ch@gmail.com](mailto:m.i.k.i.p.r.i.ch@gmail.com). **Zářijové** číslo bude zaměřeno na shrnutí léta ve Lhotě, opětovný školní start, na cíle a pozvánky posledního čtvrtletí roku 2016, než se sejdeme u adventního čísla. Samozřejmě nepřijdete ani o **novinky ze školky, fotbalu, knihovny, podzimní recept, pozvánky na akce** apod. Chcete, aby i váš článek vyšel? Víte o něčem, o někom, co - kdo by nemělo ve Zpravodaji chybět (akce, zajímavost...)? Neváhejte napsat! *Všem čtenářům Zpravodaje přeji krásné ne tak horké léto. Užijte si volna, dovolených, výletů a těším se na vás po návratu z prázdnin na stránkách Zpravodaje.* Lucie Přichystalová



## Omáčky ke grilovanému masu

Ke grilovanému masu se hodí přidat do misky, na talíř, prkénko či tácek ještě nějakou překvapující chuť navíc, díky které vynikne, jak dobré grilované, lehce marinované masíčko je. K tomu výborně poslouží omáčky a přelivy. Zejména dokážou obohatit poměrně nevýrazné drůbeží maso. Stejně jako při přípravě marinád, tak ani při přípravě omáček se nebojte uplatnit svou fantazii odpovídající vašim chuťovým představám. Tady je několik receptů na omáčky k masům či sýrům (brusinková).

### Exotická:

Citrusovou šťávu (z citrónů, pomerančů, podle toho jak moc má být nasládlá) smícháme s troškou oleje, přidáme lžičku kari koření, kolečko nadrobno nasekaného ananasu, rozmixované mango, a dle chuti přisladíme.

### Jogurtová:

Do jogurtu vmícháme stroužek utřeného česneku a nasekané bylinky (kopr, pažitka, máta, saturejka...). Přisolíme, opeříme.



### Sýrová:

čtvrt hrnku majonézy  
půl hrnku smetany (zakysaná lepší), také podle toho jak moc chcete omáčku hustou, lžička octa  
8 dkg velmi jemně nastrouhané nivy, kdo nerad balkánského sýra (u sýrů pozor na slanost)  
sůl, pepř už jen podle chuti  
Vše dobře našleháme.

### Česneková:

1 bílý jogurt (200ml), 4 lžice majonézy (zjemnění tvarohu  
4 stroužky česnek (prolisovaný, nastrouhaný)  
svazek pažitky (nasekat)  
250 g jemného tvarohu (nebo 3 sýry Lučina)  
mletý bílý pepř  
troška cukru, sůl  
Vše dobře rozmícháme, dochutíme solí, cukrem.

### Brusinková:

#### Potřebujeme

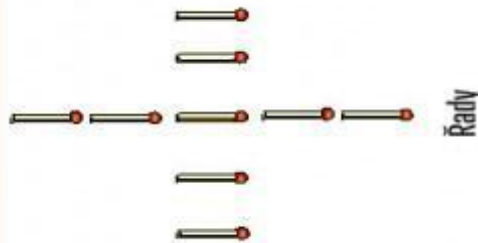
- 1 malý brusinkový kompot
- 1 cibuli (verze: restovaná cibulka to cibulka vám omáčku úplně přehodnotí)
- 3 lžice oleje
- 4 lžice smetanového křenu nebo domácího jablečného

#### Jak na to

Na oleji zpěníme cibuli nakrájenou na půlkolečka, přimícháme brusinkový kompot, necháme roztavit, osolíme, odstavíme, přidáme křen, promícháme a necháme vychladnout. Hodí se ke všem druhům masa kromě ryb.



## Mozková



Na stole leží 9 zápalek. Tvoří dvě řady. Jak odebrat z každé řady po jedné zápalec, aby po přestavení bylo opět v každé řadě 5 zápalek?



# JESTŘÁBÁČEK



Milí malí i velcí čtenáři Jestřábáčku, prázdninový Jestřábáček vám má nabídnout zábavu k zaslouženému odpočinku od povinností zejména školních. Užijte si léto plnými doušky. Zažijte pravá prázdninová dobrodružství a já s Jestřábáčkem se na vás budu těšit s dalším vydáním v září, kdy už se pomalu vydáme do poslední čtvrtky roku. Krásné veselé léto, hodně sluníčka, ale málo horka, šťastné návraty domů.

Lucie Přichystalová  
(m.i.k.i.p.r.i.ch@gmail.com)

## Pohybová říkanka

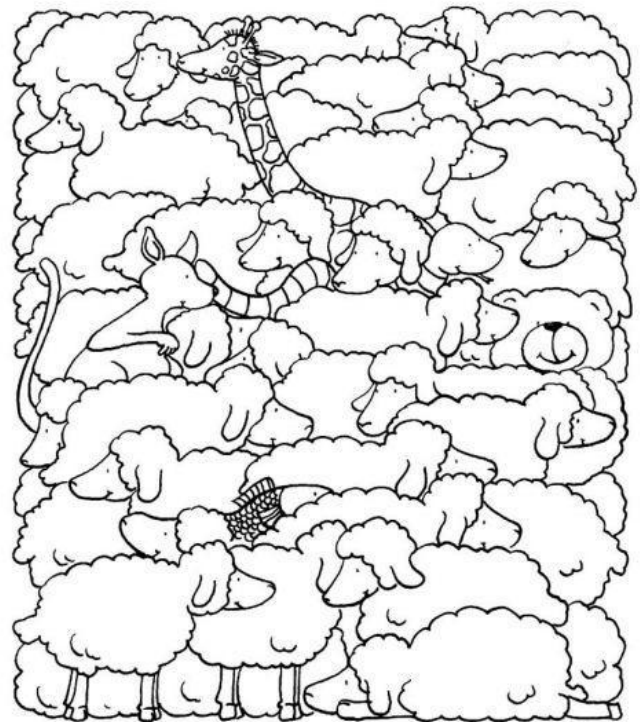
## Omalovánka, hlavolam

### Střecha

Pomalou a beze spěchu,  
postavili velkou střechu.  
Když však fouklo za stodolu,  
střecha hnedle spadla dolů.  
Nebojte se, my to víme,  
střechu rychle opravíme.



Děti stojí se dvou řadách, čelem proti sobě. Ruce zvednou do vzájemné a vzájemně se chytí s dítětem stojícím naproti – postaví tak střechu. Při slovech „Když však fouklo za stodolu...“ začnou foukat a mírně se zakymácejí do stran – jako střecha se větru. Nakonec spadnou dolů. Hříčku několikrát opakujeme.



Ve stádu oveček se ztratilo 5 zvířátek. Najdete je? Vybarvi.

**Kde začít hledat, když nevíte kam vyrazit zažít prázdninová dobrodružství:**

<http://www.vylety-zabava.cz/> - s interaktivní mapou kam vyrazit

<http://www.kudyznudy.cz/>

<http://www.cestujsdetmi.cz/vylety/>

<http://www.malydobrodruh.cz/kam-na-vylet-s-detmi/>

<http://www.rodinnevylety.cz/>

<http://www.ententyky.cz/vylety/>

## Party brčka

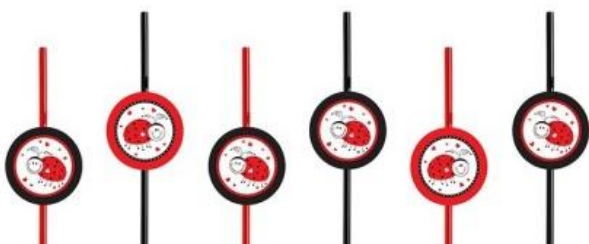
Chystáte prázdninový mejdánek, čekáte návštěvu, oslavu v jakémkoli duchu?

Máte obavu, že si hosté vymění skleničky?

Nebo jen chcete, aby menší děti víc v létě doplňovaly tekutiny a pití byla legrace a zábava?

Anebo se vám budou hodit na nějakou pitnou hru ;).

Vyrobte si s Jestřábáčkem veselá brčka, ozdobit jdu téměř čímkoli.



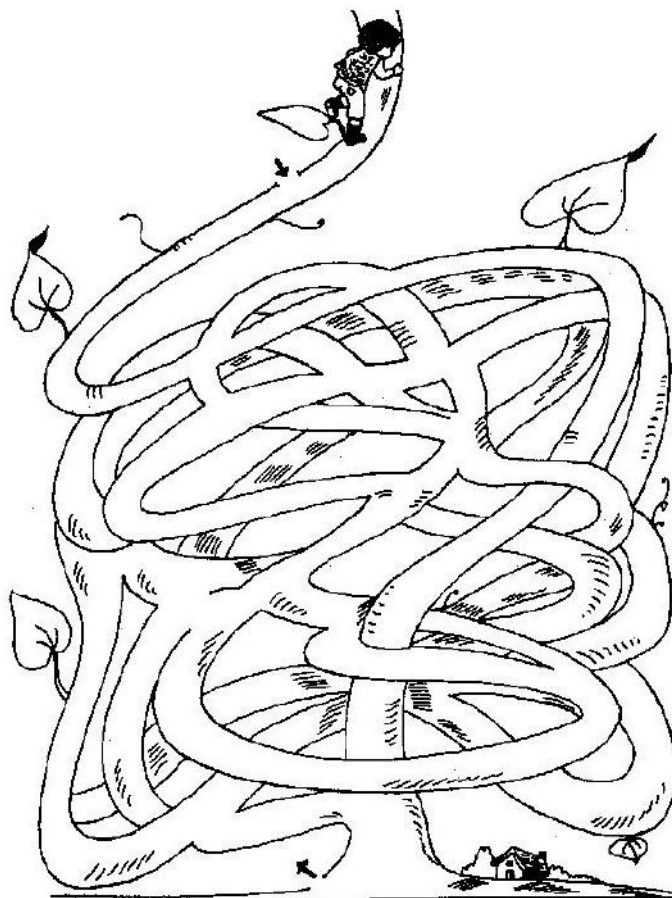
**Pomůcky:** brčka, nůžky, fixy, barevné papíry, kartony, lepidlo či lepenka a hlavně nápady

Vyrobené ozdoby připevněte na brčka lepenkou nebo zadním dílem ozdoby a nebo ozdobu prostrhňte a na brčko navlékněte.

Na ozdobách můžou být i jména hostů, malé dekorace apod.



## Najděte cestu domů.



Víte, z jaké pohádky je tenhle rostlinný labyrint?  
Najdete víc cest dolů? Jak pohádka dopadla?

## Makovička

$$\square + \bigcirc = 10 \quad \bigcirc =$$

$$\triangle + \triangle = 6 \quad \triangle =$$

$$\triangle + \bigcirc = 5 \quad \square =$$

$$\star + \bigcirc = 12 \quad \bigcirc =$$

$$\star - \bigcirc = 0 \quad \triangle =$$

$$\triangle + \bigcirc = 7 \quad \star =$$